

健康講座

日時 **9月14日(月) 午後2時～3時15分**
(受付は午後1時30分～)

場所 **富田町病院 1階外来待合**

講師 看護師、レントゲン技師、作業療法士、栄養士、たんぽぽ薬局

＜骨密度＞測ったことがありますか？

骨密度は高齢者だけの問題ではありません。妊娠や出産、閉経といったライフステージの変化、また「やせ」や病気、加齢にともない、男女問わず、どなたでも骨密度が低下するリスクがあります。「いつまでも自分の脚で健康に歩くために、今できることは？」 専門職チームが、それぞれの専門知識を結集し、あなたの大切な骨を守る方法をお伝えします。

※体調不良の際は、参加ご遠慮ください。当日はマスク着用のご協力をお願いします。

※定員50人です(先着順)。
参加ご希望の方は、お申込みをお願いします。(右の通り)

お申し込みは 下記のいずれかで

- ① Tel **090-8197-6168** (平田)
土日祝をのぞく9時～16時
- ② Fax **072-696-2624** (下に記入して送って下さい)
- ③ 下に記入し富田町病院受付の箱に

主催：健康講座プロジェクトチーム（医療法人庸愛会・社会福祉法人健康会・有限会社アイワ）

第10回 健康講座(9/14)
に参加します。

お名前 _____

お電話 _____

ご住所 _____

