

はじめての介護保険

年齢を重ねてゆくと、足腰がしんどい、物忘れが増えてきたなど、生活に不安が出てくるかもしれません。そんな時に、公的な制度の一つとして、「介護保険」を利用することができます。



知っていますか？ 介護保険制度

介護を社会全体で支えて、高齢者の自立を助けることを目的として始まりました。

申請できるのは、

- ・ 第一号被保険者…65歳以上の方。
- ・ 第二号被保険者…特定疾病が原因で介護が必要になった、40歳以上65歳未満で医療保険に加入している方。

介護保険を申請し、要支援1、2、要介護1～5のいずれかに該当すれば、サービスを利用することができます。

介護保険について訊きたい時は、下記のような窓口がありますのでご相談ください。

○お住まいの市町村窓口…高槻市や茨木市の担当課は長寿介護課です。

○地域包括支援センター…65歳以上の高齢者の総合相談窓口。

※住所地により担当のセンターが違います

○お近くの居宅介護支援事業所（ケアプランセンター）…ケアマネージャーが在籍しています。

たとえばこんなとき…

一人暮らしのAさん（女性、85歳）、昔から膝が悪かったため杖を使って歩いていまし

たが、最近買い物に行くのが大変に…。

こういう時には、たとえば次のような介護保険サービスがあります。

- ・ ヘルパーさんに買い物を頼む
- ・ 福祉用具（歩行器など）のレンタル
- ・ デイサービスに行ったりハビリする（筋力向上、転倒予防）
- ・ 住宅改修で自宅に手すりなどを付ける工事をするときのお金の補助（転倒予防）

困っていることや手伝ってほしいことは、ひとりひとり違います。どのようなサービスがあるのか、そのサービスが利用できるかどうかなど、まずは相談してみましよう！

身近な相談先、いろいろあります

富田町病院以外にも、介護保険の相談窓口やサービス事業所がありますし、富田町病院の職員にお声がけいただければ、必要な窓口につなぐなど、対応いたします。

- ・ 富田地域包括支援センター
- ・ とんだ訪問看護ステーション
- ・ 木村クリニック通所リハビリテーション
- ・ 牧田町ケアプランセンター
- ・ 牧田町ケアセンター
- ・ 牧田町ヘルパーステーション
- ・ たんぽぽ富田薬局

介護保険以外にも、様々な制度やサービスがあります。ひとりで抱え込まず、お気軽にお声がけください。〔富田地域包括支援センター 高畑朋加、緒方由美子、病棟介護課 生島恵美子〕